



REPRISE DES COURS À PARTIR DU 12 JANVIER 2021

À tous, adhérentes, adhérents de la GV du Petit Chantilly,

Nous espérons que vous avez passé de joyeuses fêtes de fin d'année. Et profitons pour vous adresser nos meilleurs vœux sportifs pour la nouvelle année.

Comme évoqué dans notre précédent courriel, nous envisageons **à partir du Mardi 12 Janvier 2021** de reprendre quelques activités uniquement en extérieur pour respecter les consignes gouvernementales. **Ces séances s'adresseront aux pratiquants des cours du matin seulement.**

Voici nos propositions :

- Pour les personnes qui pratiquent **LA MARCHÉ ACTIVE ET LA MARCHÉ NORDIQUE**, rendez-vous au **Stade de Gagné** aux heures et jours habituels, à savoir :
 - Mardi 12 Janvier 2021 pour **LA MARCHÉ ACTIVE**, vous vous présentez pour le cours de 14 heures à 15 heures 30 (selon les groupes constitués)
 - Mercredi 13 Janvier 2021 pour **La Marche Nordique**, vous vous présentez pour le cours de 9 heures 30 à 11 heures ou celui de 11 heures à 12 heures (selon les groupes constitués).
- En Option :
 - **CROS TRAINING** : Pour les personnes qui assistent aux **cours de gymnastique en salle le Lundi matin avec Françoise. Cette activité sera au programme** dès que les températures plus clémentes le permettront et seront au-dessus de 5° au réveil. Nous vous donnerons plus de précisions dans les jours à venir.

Nous vous rappelons que malheureusement, pour tous les cours du soir, il nous est difficile d'organiser quelque chose en extérieur, la tombée de la nuit raccourcit les plages horaires propices à la gymnastique, sans oublier le couvre-feu instauré dès 20 heures.

Pour rappel :

En raison de la COVID-19 et pour une meilleure prise en charge des groupes à constituer, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire au préalable aux cours que vous souhaitez suivre. Pour ce faire, vous avez la possibilité de répondre directement à ce mail. **Ne seront acceptées que les personnes préalablement inscrites.**

En espérant vous revoir bientôt !

Nous restons tous mobilisés !

Le Comité Directeur de la GV du Petit Chantilly

